



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA
FACULTAD DE MEDICINA



PROGRAMA ACADÉMICO

1. Datos de Identificación					
Unidad de Aprendizaje:	TERAPIA FÍSICA EN REUMATOLOGÍA				
Programa Educativo:	Licenciatura en Fisioterapia				
Clave y Ubicación:	Clave	Semestre	Área		
	1704	07	CLINICO		
Horas y Créditos:	Teóricas	Prácticas	Independiente	Total de Horas	Créditos
	48	00	33	81	05
Competencias del perfil de egreso a las que aporta:	Escribir aquí...				
Componentes de la competencia a desarrollar:	Escribir aquí...				
Unidades de aprendizaje relacionadas:	Escribir aquí...				
Responsables del elaborar el programa:	M.C. José Raúl Morales Cuevas				Fecha de Creación:
					13/12/2011
Responsables de actualizar el programa:	Escribir aquí...				Última Actualización:
					Escribir aquí...

2. Propósito

El estudiante analiza las diversas alteraciones traumáticas del sistema músculo esquelético así como la importancia de la terapia física para facilitar la recuperación e incorporación del paciente a su vida cotidiana y laboral con la finalidad de brindar una atención de calidad en el primer nivel de atención médica.

3. Saberes

Teóricos:	Distingue las diferentes alteraciones traumáticas del sistema músculo esquelético.
Prácticos:	Identifica la técnica adecuada para rehabilitar la enfermedad reumatológica
Actitudinales:	Respeto, empatía, confianza, tolerancia, honestidad, responsabilidad

4. Contenidos

4.1. Unidades	4.2. Objetivos	4.3. Duración (Horas)
UNIDAD 01 GENERALIDADES DE LOS TEJIDOS BÁSICOS DEL APARATO MÚSCULO ESQUELÉTICO. 1.1 Clasificación de los tejidos 1.2 Tejido conectivo y cartílago 1.3 Tejido conectivo especializado 1.4 Anatomía articular 1.5 Biomecánica articular	Definir las características y componentes más importantes del tejido conectivo, y el cartílago. Reconocer los elementos de una articulación así como la clasificación de las articulaciones de acuerdo a su movilidad. Describir los principios de la mecánica articular	16
UNIDAD 02 ENFERMEDADES REUMÁTICAS 2.1 Definición 2.2 Historia 2.3 Clasificaciones	Definir el significado y el campo de la reumatología. Conocer los aspectos históricos relevantes de la reumatología	16



<p>2.4 Aspectos fisiológicos de las articulaciones 2.5 Aspectos fisiopatológicos de la alteraciones articulares 2.6 Complicaciones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oseas • Musculares • Neurológicas 	<p>Enunciar la clasificación de las Enfermedades Reumáticas. Explicar las diferencias fisiopatológicas de cada una de las lesiones del sistema músculo esquelético.</p>	
<p>UNIDAD 03 REUMATISMO DE ETIOLOGÍA DESCONOCIDA. 3.1 Clasificación 3.2 Enfermedad articular degenerativa 3.3 Cuadro clínico 3.4 Complicaciones 3.5 Diagnostico 3.6 Tipos de tratamiento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bases para el tratamiento de terapia física. <p>3.7 Espondilitis anquilosante</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuadro clínico • Complicaciones • Tipos de tratamiento – Bases para el tratamiento de terapia física. <p>3.8 Fibrositis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuadro clínico • Complicaciones • Tipos de tratamiento – Bases para el tratamiento de terapia física. <p>3.9 Artritis Reumatoide</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuadro clínico • Complicaciones • Tipos de tratamiento – Bases para el tratamiento de terapia física. <p>3.10 Artritis reumatoide juvenil.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuadro clínico • Complicaciones • Tipos de tratamiento – Bases para el tratamiento de terapia física. 	<p>Conocer los criterios de clasificación de las enfermedades Reumáticas de etiología desconocida. Identificar los mecanismos fisiológicos de la reparación del cartílago articular Explicar el proceso fisio patológico de las alteraciones del cartílago, así como de las complicaciones: musculares, articulares y neurológicas que se presentan en la Enfermedad articular degenerativa. Identificar el cuadro clínico, las complicaciones de las enfermedades reumáticas: Enfermedad articular degenerativa, espondilitis anquilosante, Artritis reumatoide, Fibrositis, Gota, Pseudogota, Condrocálcinosis Polimiositis Determinar los tipos de tratamiento en las enfermedades reumáticas; Enfermedad articular degenerativa, espondilitis anquilosante, Artritis reumatoide, Fibrositis, Lupus eritematoso sistémico, Esclerosis general sistémica, Polimiositis. Analizar el tipo y tiempo de remodelación articular en las enfermedades reumáticas.</p>	17
<p>UNIDAD 04 ARTROPATÍAS METABÓLICAS. 4.1 Gota</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuadro clínico • Complicaciones • Tipos de tratamiento – Bases para el tratamiento de terapia física. <p>4.2 Pseudogota</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuadro clínico • Complicaciones • Tipos de tratamiento – Bases para el tratamiento de terapia física. <p>4.3 Generalidades de Condrocálcinosis</p>	<p>Elaborar el plan de tratamiento de terapia física en cada una de las patologías de origen reumático: Enfermedad articular degenerativa, espondilitis anquilosante, Artritis reumatoide, Fibrositis, Lupus eritematoso sistémico, Esclerosis general sistémica, Polimiositis.</p>	16



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA
FACULTAD DE MEDICINA



<ul style="list-style-type: none"> • Definición • Cuadro clínico • Tratamiento – Terapia física 		
<p>UNIDAD 05 GENERALIDADES DE TEJIDO CONECTIVO.</p> <p>5.1 Clasificación de las Lupus eritematoso</p> <p>5.2 Fisiopatología de la lupus eritematoso sistémico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuadro clínico • Criterios de diagnostico • Tratamiento general – Tratamiento de terapia física <p>5.3 Generalidades de Esclerosis general sistémica</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuadro clínico • Diagnostico • Tratamiento general – Tratamiento de terapia física <p>5.4 Polimiositis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuadro clínico • Diagnostico • Tratamiento general – Tratamiento de terapia física 	<p>Diferenciar las diferentes tipos de enfermedades de tejido conectivo, su diagnóstico y tratamiento médico y tratamiento en terapia física.</p>	<p align="center">16</p>

5. Actividades para Desarrollar las Competencias

Docente:	<p>Exposición general de cada uno de los temas de manera individual o subgrupal</p> <p>Sesión bibliográfica: búsqueda individual de literatura actualizada sobre el tema</p> <p>Análisis de casos</p> <p>Debate</p> <p>Se realizaran subgrupos para la revisión de los temas utilizando ABP</p>
Estudiante:	<p>Previa entrega de material se organizar por subgrupos a los alumnos para que realicen la lectura comentada</p> <p>Posterior a la exposición de video y/ o de diapositivas se realizará sesión de preguntas y comentarios.</p> <p>Elaboración de fichas bibliográficas, mapa conceptual, diagramas, reporte de lectura plan de terapia física.</p>

6. Evaluación de las Competencias

6.1. Evidencias	6.2. Criterios de Desempeño	6.3. Calificación y Acreditación
<p>Exposición general de cada uno de los temas de manera individual o subgrupal</p> <p>Sesión bibliográfica: búsqueda individual de literatura actualizada sobre el tema</p> <p>Análisis de casos</p> <p>Debate</p>	<p>Se realizaran subgrupos para la revisión de los temas utilizando ABP</p> <p>Previa entrega de material se organizar por subgrupos a los alumnos para que realicen la lectura comentada</p> <p>Posterior a la exposición de video y/ o de diapositivas se realizará sesión de preguntas y comentarios.</p> <p>Elaboración de fichas bibliográficas, mapa conceptual, diagramas, reporte de lectura resumen.</p>	<p>Asistencia al curso del 80% para tener derecho a examen parcial y final</p> <p>Realizar revisión de la literatura actualizada</p> <p>10% Participación coherente, congruente y pertinente del tema</p> <p>Entrega de productos de aprendizaje: Portafolio (reportes de lectura, mapa conceptual, fichas bibliograficas).</p> <p>10% Realizar 2 Exámenes parciales</p>
6.4. Instrumentos de regulación de la calidad		



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA

FACULTAD DE MEDICINA



Escribir aquí...

7. Fuentes de Información

Básica:	Ramos Casals, M. Enfermedades autoinmunes sistémicas y reumatológicas 2005
Complementaria:	Vilar Eduard Fisioterapia en lesiones musculares cap 1 Editorial Mc Graw Hill Interamericana edición 2005

8. Perfil del Profesor

Licenciado en fisioterapia.