

### PROGRAMA ACADÉMICO

1. Datos de Identificación					
Unidad de Aprendizaje:	ERGONOMÍA				
Programa Educativo:	Licenciatura en Fisioterapia				
Clave y Ubicación:	<b>Clave</b>	<b>Semestre</b>	<b>Área</b>		
	1406	04	CLINICO		
Horas y Créditos:	<b>Teóricas</b>	<b>Prácticas</b>	<b>Independiente</b>	<b>Total de Horas</b>	<b>Créditos</b>
	32	16	40	88	3
Competencias del perfil de egreso a las que aporta:	Aplicar conocimientos teóricos, prácticos y conocimientos terapéuticos necesarios para la promoción y cuidados de la salud de los pacientes con discapacidad.				
Componentes de la competencia a desarrollar:	Escribir aquí...				
Unidades de aprendizaje relacionadas:	Anatomía, fisiología, bioquímica, física, fundamentos de enfermería, inglés, computación, nutrición, desarrollo motor, comunicación y terapia física.				
Responsables del elaborar el programa:	LFT. Martha Beatriz Sandoval Velázquez				<b>Fecha de Creación:</b>
					13/12/2011
Responsables de actualizar el programa:	Escribir aquí...				<b>Última Actualización:</b>
					Escribir aquí...

2. Propósito
<p>El estudiante analiza las condiciones de instalación física que pueden ocasionar fatiga corporal y detectar problemas específicos de fisiología en la fisioterapia que repercute en la salud del paciente, así como proporcionar elementos favorables para un tratamiento ergonómico en la rehabilitación.</p> <p>Identifica la importancia de la ergonomía en la fisioterapia.</p> <p>Reconoce la conformación de los sistemas de trabajo, ritmo de trabajo y regulación de pausas, acción nociva a corto y largo plazo.</p>

3. Saberes	
<b>Teóricos:</b>	Es capaz de reconocer las instalaciones físicas que pueden ocasionar problemas posturales.
<b>Prácticos:</b>	Detecta problemas de salud que requieren tratamiento ergonómico, además de brindar tratamiento a quien lo necesite.
<b>Actitudinales:</b>	Asume responsabilidad sobre la manera de comportarse con una identidad y ética profesional, representada por actitudes y conductas de respeto, tolerancia, apoyo, discreción, disposición de servicio hacia las personas con quien trabajan, manteniendo una actitud abierta y participativa para promover la salud integral. Promueve también la convivencia, comprensión y tolerancia con la población discapacitada.

4. Contenidos		
4.1. Unidades	4.2. Objetivos	4.3. Duración (Horas)
<b>UNIDAD 01 INTRODUCCIÓN A LA ERGONOMÍA.</b> 1.1 Antecedentes históricos de la ergonomía. 1.2 Biomecánica y ergonomía.	Analizar los antecedentes históricos de la ergonomía y su relación con la biomecánica.	Escribir aquí...



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA**  
**FACULTAD DE MEDICINA**



<p><b>UNIDAD 02 MECÁNICA DEL MOVIMIENTO.</b> 2.1 Fundamentos de la mecánica del movimiento. 2.2 Sistema de referencia anatómica. 2.3 Palancas y cadenas cinéticas.</p>	<p>Conocer la mecánica básica del movimiento en relación a los puntos de referencia anatómica.</p>	
<p><b>UNIDAD 03 PRINCIPIOS DE KINESITERAPIA ACTIVA.</b> 3.1 Estructura del movimiento activa. 3.2 Movimiento activo voluntario. 3.3 Formas de trabajo y modalidades de contracción. 3.4 Efectos del trabajo activo.</p>	<p>Identificar los movimientos que se ejercen durante el trabajo activo.</p>	
<p><b>UNIDAD 04 CONSIDERACIONES SOBRE FATIGA.</b> 4.1 Fatiga física y mental. 4.2 Tipos, causas y teorías de fatiga.</p>	<p>Analizar las causas que originan la fatiga física y/o mental.</p>	
<p><b>UNIDAD 05 REPROGRAMACIÓN SENSORIOMOTORA Y ERGONOMÍA.</b> 5.1 Bases fisiológicas 5.2 Medios técnicos y ergonomía 5.3 Aplicaciones prácticas</p>	<p>Asociar la relación entre sistema nervioso y la aplicación de la ergonomía.</p>	
<p><b>UNIDAD 06 ERGONOMÍA, KINESITERAPIA Y SALUD LABORAL</b> 6.1 Definición y formación de recursos humanos 6.2 Kinesiterapia y ergonomía 6.3 Ergonomía y salud laboral 6.4 Ergonomía y calidad de los servicios</p>	<p>Comprender la importancia de la ergonomía en las organizaciones laborales para beneficiar la productividad del recurso humano.</p>	
<p><b>UNIDAD 07 ERGONOMÍA Y KINESIOTERAPIA: ESPECIFICACIONES FRANCESAS.</b> 7.1 Ergoterapia 7.2 Ergoterapia y procedimientos terapéuticos</p>	<p>El alumno aprenderá a relacionar fisioterapia con el los aparatos ergonómicos y la utilización de ellas.</p>	
<p><b>UNIDAD 08 APLICACIÓN DE TÉCNICAS ERGONÓMICAS EN EL DISEÑO DE LA INSTALACIÓN FÍSICA Y EL EQUIPO DE FISIOTERAPIA</b> 8.1 Estudio de casos</p>	<p>Usar adecuadamente las técnicas ergonómicas dentro de una organización para prevenir lesiones en el recurso humano que requieran de fisioterapia.</p>	
<p><b>UNIDAD 09 METODOLOGÍA GENERAL PARA EL DESARROLLO DE INVESTIGACIONES DE CAMPO</b> 9.1 Diseño y desarrollo de modelos ergonómicos con enfoque a la fisioterapia, equipo e instalación física.</p>	<p>El alumno aprenderá a realizar aparatos ergonómicos y darle la utilización adecuada.</p>	

<b>5. Actividades para Desarrollar las Competencias</b>	
<b>Docente:</b>	
<b>Estudiante:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Solución de casos clínicos</li> <li><input type="checkbox"/> Lectura comentada</li> <li><input type="checkbox"/> Análisis de la información derivado de investigación previa.</li> <li><input type="checkbox"/> Discusiones grupales</li> <li><input type="checkbox"/> Exposición de temas</li> <li><input type="checkbox"/> Investigación de campo</li> <li><input type="checkbox"/> Lecturas de texto</li> <li><input type="checkbox"/> Aprendizaje basado en problemas y aprendizaje basado en proyectos.</li> </ul>



# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA

## FACULTAD DE MEDICINA



### 6. Evaluación de las Competencias

6.1. Evidencias	6.2. Criterios de Desempeño	6.3. Calificación y Acreditación
Escribir aquí...	<input type="checkbox"/> Manejo de terminología correcta. <input type="checkbox"/> Dominio de tema. <input type="checkbox"/> Lista de asistencia, presentación y puntualidad. <input type="checkbox"/> Participación congruente en clase. Iniciativa. <input type="checkbox"/> Trabajo en equipo.	Escribir aquí...

### 6.4. Instrumentos de regulación de la calidad

Escribir aquí...

### 7. Fuentes de Información

<b>Básica:</b>	1.- MONDELO, Pedro R. Ergonomía 1 y 2. Edit. Alfaomega, México, 2001. 3ra ed.
<b>Complementaria:</b>	2.- OBORNE, David J. Ergonomía en acción: la adaptación del medio de trabajo al hombre. Editorial Trillas. México, 2003. 2da edición. 3.- OFICINA INTERNACIONAL DEL TRABAJO (OIT). Introducción al estudio del trabajo. Edit. OIT, México, 2000. 5ta edición. 4.- GEDDA M., Ergoterapia y kinesiterapia: complementariedades en evolución, ejemplo del caso francés, enciclopedia médico quirúrgica de kinesiterapia, Elsevier, España 2007. BARETTE GILES TRAI DOU P. Ergonomía kinesiterapia y salud laboral, enciclopedia médico quirúrgica de kinesiterapia Elsevier España 2009. CHAVANEL R., JANIN B. Reprogramación sensoriomotora., enciclopedia médico quirúrgica.

### 8. Perfil del Profesor

Lic. En Fisioterapia o Médico General especialista en Fisioterapia